



¿Qué observan en la imagen?



Colegio
Nuestra Señora de la Merced



Generando espacios de conversación y de aprendizaje sobre el

ACOSO ESCOLAR

Paula Riega H.

Psicóloga – Encargada de Convivencia Escolar



Actividad N°1: Problemas en el recreo



¿Qué logras identificar en la presente imagen? Describe lo observado



¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL
ACOSO ESCOLAR/ BULLYING?





Colegio
Nuestra Señora de la Merced

HOY VAMOS

CREATED USING
POWTOON



Concepto Legal: Bullying

La Ley 20.536 sobre **Violencia Escolar**, se encuentra en vigencia desde 2011.

Acoso Escolar en General

Esta ley habla de “**acoso escolar**”, el cual es descrito como “toda acción u omisión constitutiva de agresión u hostigamiento reiterado, realizada **fuera o dentro del establecimiento educacional por estudiantes** que, en forma individual o colectiva, atentan en contra de otro estudiante, valiéndose de una situación de superioridad o de indefensión de la víctima, que le provoque maltrato, humillación o fundado temor de verse expuesta a un mal de carácter grave, ya sea por medio tecnológico o cualquier otro medio, tomando en cuenta su edad o condición.” (Art.16 B, LGE)



¿QUÉ ES EL **BULLYING?**

“Hostigamiento e intimidación sistemática que tiene como fin causar daño a otra persona”.

- **Agresión** verbal y/o física **repetida** realizada **por estudiantes**
- La agresión se lleva a cabo de un modo **intencionado**
- Un **desequilibrio** de poder, real o percibido



¿DÓNDE SUCEDE?

Puede ocurrir en persona, por escrito, en la escuela, en el barrio, en algún transporte, a través del celular y/o internet.





VIOLENCIA FÍSICA

- *Es toda agresión física que provoca daño o malestar: como empujones, patadas, cachetadas, mordidas, golpes con manos u objetos, etc.*
- *Destruir y dañar pertenencias personales.*

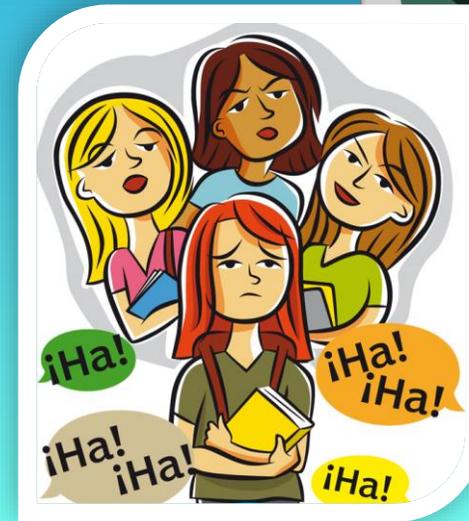




VIOLENCIA VERBAL

○ Son acciones no corporales que generan daño emocional:

Se refiere al uso de descalificaciones, amenazas, insultos o burlas, menos preciar en público, decir apodosos ofensivos, resaltar defectos físicos, difundir rumores, discriminar, etc.

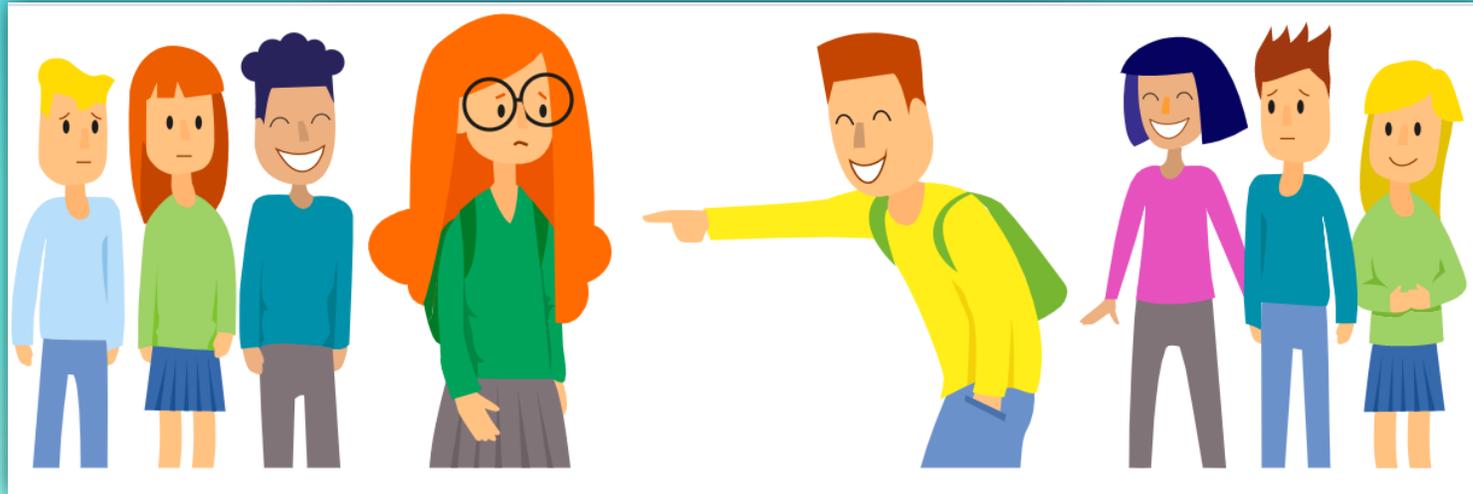




VIOLENCIA SOCIAL

- Pretende aislar a la víctima del resto del grupo, ignorándola y excluyéndola de actividades.
- *Discriminar.*







¿Cómo se sienten los niños, niñas y adolescentes que son víctima de acoso escolar?

- Generalmente, se sienten tristes.
- Muchas veces pierden la motivación por asistir al colegio.
- Pueden tener pesadillas y no dormir bien.
- Puede sentir miedo.
- Puede sentir vergüenza.
- Puede bajar su rendimiento escolar.
- Tal vez se sienten solos o solas.
- Puede sentir que alguien tiene que ayudarlo/a.
- Puede no saber cómo pedir ayuda.
- Puede sentir rabia.
- Puede cambiar su apetito y hábitos alimenticios.



Antecedentes EN CHILE

Estudio de la U. de Oxford involucró a casi 4 mil estudiantes:

Depresión se duplica entre quienes sufrieron *bullying* en la adolescencia

Los autores destacan que prevenir el acoso escolar a tiempo evitaría uno de los principales factores que afectan la salud mental al llegar a la mayoría de edad.

PAULA LEIGHTON N.

Uno de los estudios más grandes a la fecha que han examinado los efectos del *bullying* escolar en la salud mental detectó que de entre adolescentes que a los 13 años fueron victimizados por sus pares en forma frecuente, casi el 18% tenía depresión a los 18 años, en comparación con el 5,5% de quienes nunca enfrentaron este problema. El estudio, publicado en la revista *British Medical Journal*, abarcó a casi 3.900 jóvenes ingleses. Todos ellos respondieron a los 13 años una encuesta donde reportaban si estaban sufriendo alguna forma de *bullying*, incluyendo recibir violencia física, amenazas o exclusión, o ser víctimas de falsos rumores, mentiras, apodosos desagradables o la sustracción de sus pertenencias. Cinco años más tarde debieron responder un test para detectar depresión clínica. Tras aislar algunos factores, "observamos que los chicos que reportaban haber sufrido *bullying* en forma frecuente (al menos una vez por semana) tenían el doble de posibilidades de tener depresión a los 18 años", dijo Lucy Bowes, psicóloga de la U. de Oxford y líder del estudio.

La profesional agregó que si bien los datos recogidos no permiten decir que el *bullying* es la causa de la depresión, estima que el 29% de los casos de depresión en la juventud podrían atribuirse a la victimización sufrida en la adolescencia. "Si trasladamos este estudio a Chile encontraríamos algo similar", dice la doctora Vanja Martínez, psiquiatra infantil y del adolescente y académica de la Universidad de Chile. Señala que un estudio aún inédito del que es coautora detectó que en una



El *bullying* y la depresión tienen factores de riesgo comunes, como el aislamiento social y escasez de apoyo. El sitio www.depresionadolescentes.cl entrega consejos para actuar a tiempo.

En Chile

Según la Encuesta Nacional de Violencia en el Ambiente Escolar, entre 2007 y 2009 las víctimas de *bullying* escolar aumentaron de 12,2% a 17,2%.

la edad preescolar, fomentando habilidades socioemocionales en los niños, y que implementen estrategias de intervención que involucren a toda la comunidad escolar en la detección de posibles casos de *bullying*", destaca Javiera Astudillo, psicóloga de la Universidad del Desarrollo e investigadora del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad.



Niña de sólo 13 años se quitó la vida. Las constantes burlas y la golpiza recibidas por parte de compañeras de colegio tenían agobiada a la escolar de 13 años de edad, Pamela Pizarro Álvarez, quien luego de haber sido agredida físicamente por alumnas del mismo establecimiento donde estudiaba, tomó la drástica determinación de ahorcarse en la soledad del dormitorio de su casa. (Diario La Estrella de Iquique, 25-11-06)

Nacional

Estudio revela que 61% de los alumnos no sabe que existen protocolos contra el *bullying*

Análisis incluyó una encuesta a 886 estudiantes. Género y la sexualidad son factores asociados al maltrato.

Judith Herrera C.

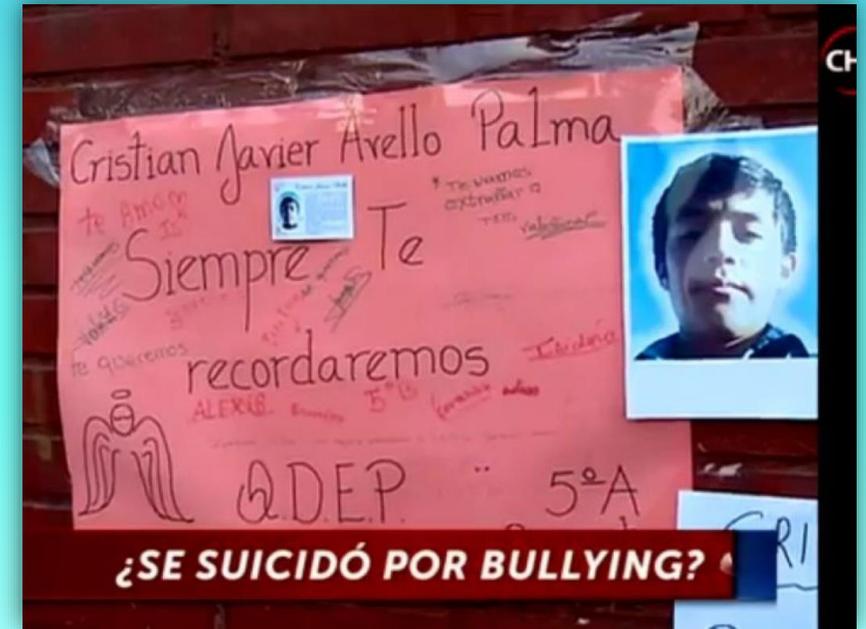
14 de diciembre del 2018 / 01:30 Hrs

0 url -A +A



Suicidio de la joven Katy Winter habría sido inducido por *bullying* machista

02.06.2018 Nuevos antecedentes en el caso de la joven estudiante del colegio Nido de Águilas indican que la motivación tras el *bullying* que recibió y la empujó al trágico desenlace estaría vinculado a un sesgo de género.





**¿QUÉ HARÍAN USTEDES
PARA DETENER EL
ACOSO ESCOLAR?**



¿Qué se recomienda hacer ante una situación de acoso escolar?



Es muy importante informar sobre lo que está ocurriendo

- ✓ **Conversa con un adulto de confianza (familiar) para dar a conocer la situación.**
- ✓ **Conversa con un profesional del colegio (Profesor/a Jefe, Psicóloga, Inspectora).**

El colegio al detectar y tener conocimiento de una situación de acoso escolar, activará el Protocolo de Actuación: Maltrato Escolar por estudiante a estudiante, aquel procedimiento permitirá investigar situación y brindar el apoyo correspondiente.

- ✓ **Logra mantener la calma, sin reaccionar de manera agresiva.**
- ✓ **No guardes el secreto, tienes el derecho a sentirte segura.**



REGLAMENTO INTERNO MANUAL DE CONVIVENCIA ESCOLAR

Anexo N° 8 Protocolo de Actuación Maltrato Escolar por Estudiante a Estudiante

El presente protocolo de actuación viene a complementar la normativa contenida en el Reglamento Interno y Manual de Convivencia Escolar del Colegio Nuestra Señora De La Merced, explicitando el procedimiento que debe adoptarse cuando se presente una denuncia, o se tome conocimiento de alguna situación de maltrato o acoso escolar que afecte a una estudiante, y cuando el posible autor sea otra(s) estudiante(s) del colegio.

De acuerdo a la Ley N°20.536 de Violencia Escolar (Artículo 16 B.), se entenderá por acoso escolar "toda acción u omisión constitutiva de agresión u hostigamiento reiterado, realizada fuera o dentro del establecimiento educacional por estudiantes que, en forma individual o colectiva, atenten en contra de otro estudiante, valiéndose para ello de una situación de superioridad o de indefensión del estudiante afectado, que provoque en este último, maltrato, humillación o fundado temor de verse expuesto a un mal de carácter grave, ya sea por medios tecnológicos o cualquier otro medio, tomando en cuenta su edad y condición" (MINEDUC, 2011).

PROCEDIMIENTO

1.- **Activación del Protocolo:** El presente protocolo se activará cuando se reciba una denuncia, o se tome conocimiento por algún miembro de la comunidad educativa de alguna situación de maltrato o acoso a una estudiante del colegio, y cuando la acción de maltrato o acoso provenga de otra estudiante. Cualquier miembro de la comunidad educativa que tome conocimiento sobre una situación de maltrato escolar o acoso escolar, será responsable de informarlo a la Encargada de Convivencia Escolar durante la jornada escolar y/o en un plazo máximo de 24 horas, ya sea mediante un documento escrito con los nombres y firmas de quienes reportan o de una forma verbal, solicitando una entrevista personal, en este caso, la Encargada de Convivencia Escolar deberá tomar acta escrita o dejar registro por escrito, de manera textual de los hechos, de la situación, e informará a la Directora/or para la activación del protocolo.



SI UN/A COMPAÑERO/A DE CLASE TE HACE DAÑO



HABLA

No guardes el secreto. Si hay algo que te hace daño, no te lo calles. Hablarlo no es malo, es exigir el respeto que todos merecemos.



EN EL COLEGIO TAMBIÉN

Cuéntalo a tus padres o algún adulto de confianza. Pero también es importante que lo cuentes en el colegio.



RESPIRA

No respondas de la misma manera, es decir, agrediendo. Y si la agresión es verbal, piensa que todo lo que te están diciendo rebota como una pelota. Respira, tú eres fuerte.



GUARDA LA EVIDENCIA

Si es un ciberataque: no respondas, guarda los mensajes como prueba, bloquea al remitente y cuéntaselo a tus padres, tutores, profesores o algún adulto en quien confíes.



¿TÚ qué harías?

Estoy siendo víctima de acoso escolar, pero tengo miedo de contarles a mis padres.

¿Cómo debería hacerlo?

Paola desde hace algunas semanas ha visto cómo una niña molestaba a una compañera.

¿Qué podría hacer?

Desde que comenzaron las clases, un grupo de compañeras se burla de una niña.

¿Qué podríamos hacer?

Un grupo de compañeras siempre deja de lado a otra porque es muy tímida, nunca le permiten jugar y se burla de ella frecuentemente.

¿Qué podríamos hacer?



¿Qué harían ustedes si ven que unos niños agreden a una compañera fuera del colegio?
¿Cómo reaccionarían?





Si a ustedes una compañera las molesta reiteradamente *¿Qué harían?*
¿Con quién hablarían sobre lo que les está pasando?





¿Cómo puedo detenerlos?



CUÉNTALE



a tu mamá



a tu papá



a un adulto

CUÉNTALE



a tu profesora



a un amigo
y que él te ayude
a contarle a un adulto



a los agresores no les gusta
que se sepa lo que
están haciendo

SIEMPRE
CUÉNTALE

a un adulto si estas
sufriendo bullying



¡TESTIGOS!

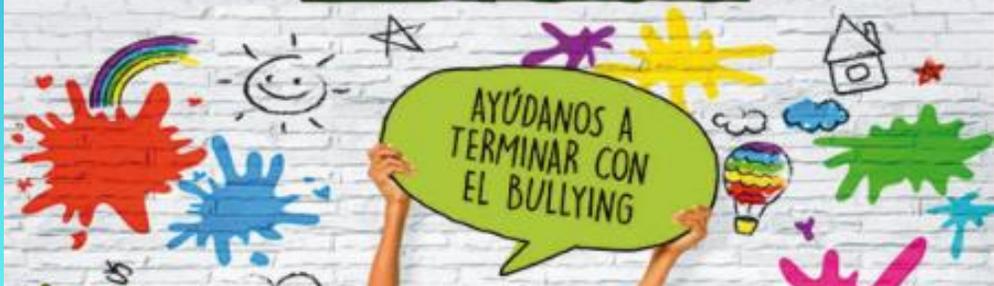
Si ves a alguien molestando a un compañer@,
¡¡¡puedes ayudar!!!

NO TE RIAS

DILE AL AGRESOR QUE PARE

NO SEAS PARTE DE LAS OFENSAS O MOLESTIAS

BUSCA LA AYUDA DE UN ADULTO



AYÚDANOS A
TERMINAR CON
EL BULLYING



ESTAMOS
TODOS
EN
LA
MISMA

¡YA BASTA! EL NO DECIR NADA,
TE CONVIERTE EN AGRESOR

PARA EL BULLYING

CUANDO TRATAS BIEN A LOS DEMÁS,
TU TAMBIÉN TE SIENTES BIEN





Palabras clave
Para promover
El buen trato

Lealtad Compartir **SOLIDARIDAD**
Comunicación *Alegria* Confianza
Amabilidad
RESPECTO
Afecto
Empatía
Valorar
AMISTAD
Colaboración



- Recuerda la importancia de las **emociones y sentimientos** propios y de los demás.

- Recuerda las **diferencias** nos hacen únicos, valora la diversidad.

- Recuerda si detectas que una compañera está siendo víctima de acoso escolar/bullying debes dar aviso e **informar** a un profesional del colegio.

Dile si al buen trato escolar





Actividad para desarrollar

 **Colegio Nuestra Señora de la Merced**

Actividad Orientación:

Prevención del Acoso Escolar

Paula Riega H.
Psicóloga - Encargada de Convivencia Escolar
Año escolar 2020



Tema: Acoso Escolar / Bullying

Luego de la clase de Orientación donde se conversó acerca de la temática Acoso Escolar / Bullying, responda las siguientes preguntas.

***Obligatorio**

Dirección de correo electrónico *

Tu dirección de correo electrónico _____

Indique su curso *

Elige ▼

<https://forms.gle/Q23us2FVctMPAAhr9>

Recuerda contestar la encuesta individualmente.